

Välkommen till

Anhörigcaféer i Solna

En plats för gemenskap, avkoppling och stöd.



Läs mer om stöd för anhöriga på
Solna stads webbplats.

solna.se/anhorig



SOLNA STAD

Vad är Anhörigcafé?

Anhörigcaféet är en öppen mötesplats för dig som är anhörig. Här kan du träffa andra i liknande situation, dela erfarenheter och få stöd i en avslappnad och kravlös miljö. Caféet leds av kommunens anhörigkonsulent som alltid finns på plats.

Så här fungerar det:

Jämna veckor: För dig som är anhörig till någon som är 65+

Ojämna veckor: För dig som har en närstående med funktionsnedsättning enligt LSS

Program:

14.00–15.00

Kaffe, te, smörgås och fikabröd finns till självkostnadspris – du väljer själv om du vill köpa något.

Samvaro i lugn och trivsamt miljö med andra anhöriga.

Anhörigkonsulenten finns tillgänglig för samtal och stöd.

15.00–16.00

Fortsatt gemenskap, erfarenhetsutbyte och möjlighet till fördjupade samtal i din egen takt.

Allt sker i trygg och respektfull miljö.

Ingen föranmälan behövs, kom som du är och stanna så länge du vill.

Träffpunkt Turkosen

Hannebergsgatan 41

Start: Maj 2025

Öppet: Helgfria fredagar,
kl 14.00–16.00

Träffpunkt Hallen

Lövgatan 43–45

Start: 7 oktober 2025

Öppet: Helgfria tisdagar,
kl 14.00–16.00