

Har du närstående som bor i Solna?

Då gäller detta dig

Om inte idag, så kanske imorgon.

Solna stad bjuder in till föreläsningar för anhöriga till Solnabor som behöver hjälp för att klara av sin vardag. Föreläsningarna ges på biblioteket i Solna centrum, i samband med internationella Anhörigdagen söndag 6 oktober.

Du behöver inte anmäla dig i förväg.

Välkommen!

**Måndag 29 september,
12.00–13.00**

Föreläsning om att förebygga demens

**Tisdag 30 september,
13.00–14.00**

Polisen i Solna – närvaro och trygghet

**Onsdag 1 oktober,
12.30–13.30**

Stiftelsen Kyrkans SOS – samtal som stöd

**Onsdag 1 oktober,
14.00–15.00**

Anhörigstöd i praktiken

**Torsdag 2 oktober,
14.00–15.00**

Återhämtning

**Fredag 3 oktober,
12.00–13.00**

Digitalt stöd för anhöriga